



Daphné Ducrest
Travailleuse sociale
Montban 19, 1726 Farvagny
Fribourg, Suisse
Tel : 076 443 1940
Mail : info@amo-montban.ch
www.amo-montban.ch

Brochure de L'Am'O

Etant mon projet et mon ambition de vie, c'est en mon nom que je vous présente :

L'Am'O a son origine au sein de la famille Ducrest, à Montban, à Farvagny, dans le Gibloux.

Acquisition par mon Arrière-Grand-Mère des premières habitations de la colline. La maison et la ferme sont des anciennes bâtisses attenantes à la Chapelle de Montban. La maison est restée le siège familial depuis plusieurs générations. Les années se cumulant, la nécessité d'un logement approprié pour ses occupants, a fait émerger un projet de construction et de rénovation adaptés à la réalité. Ceci tout en cherchant à en faire bénéficier d'autres personnes.

Maître d'œuvre, je suis de première formation commerciale. Je me perfectionne dans l'éducation et l'accompagnement sociale depuis bientôt 20 ans. Le travail social de rue et le « housing first » m'a permis d'acquérir les connaissances et les compétences pour mettre en place ce projet humain.

Buts et objectifs

L'Am'O a pour but, avec ses appartements spacieux et lumineux, de favoriser l'accès au logement adapté, prioritairement pour les seniors. Ceci optimise la possibilité d'une longue vie d'autonomie et d'indépendance, avec un dispositif communautaire sécurisant.

Je mets ma motivation, mon ambition, mes compétences professionnelles et personnelles à disposition de ses habitants. J'apporte un dispositif communautaire offrant un cadre harmonieux, solidaire, dynamique, participatif et social.

Coordnatrice, ma présence sur les lieux vise à amener un sentiment de sécurité et de bien-être pour les locataires.

L'objectif le plus important est d'éviter l'isolement social des personnes, par le « vivre ensemble » tout en permettant le « vivre chez soi ».

L'Am'O est idéal pour des locataires dans l'âge, souhaitant participer à la vie libre, sans être oublié par le communautaire. Des personnes en harmonie avec les valeurs du partage, de la convivialité et désireuses de bénéficier des offres.

L'esprit du projet

Mettant un point d'honneur à permettre à chacun/e de maintenir son identité, son intimité et sa liberté, je souhaite optimiser « le vivre chez soi » et favoriser « le vivre ensemble ».

Les opportunités sont nombreuses :

- Créer des liens, partager du temps, des souvenirs, des compétences, des questionnements, des repas, ect.
- Apprendre et découvrir de la nouveauté au travers d'autres regards
- Donner liberté à son côté artistique

Sans jugement, l'esprit des lieux sera « ensemble » avec toutefois des appartements individuels, dans l'intimité de son chez soi.

Tout ceci avec une présence et regard social, une conciergerie et coordination professionnelle, qui apportent un sentiment sécurisant.

Dans un esprit social, la transformation de l'habitat m'a donné à cœur de construire un lieu de vie conviviale, de bien-être et de nature.

Viellir bien, sain et longtemps. Se désencombrer de l'inutile, vivre l'instant et le partager.

Je réalise ce beau projet pour que la vie soit belle pour ses occupants et leurs proches.

Les appartements

La construction du nouveau bâtiment a été réfléchi à travers les normes de construction SIA500. Dans un esprit brut, pour une utilisation facile, elle offre une belle différence et de grands espaces.

Chaque appartement possède sa particularité et son charme unique. Tous disposent d'une terrasse plain-pied. Un balcon ou une loggia est parfois en plus. Les intérieurs non-fumeur sont tous indépendants et sans vis-à-vis.

L'énergie solaire est reliée dans chacun. Une borne de charge est accessible au parking.

Des places de parc extérieur et couvertes sont proposées en location.

Le communautaire augmente l'espace de vie.

.

Offre aux locataires :

- 6 logements sans obstacle de plain-pied (3x 2,5 p. et 3x 3,5 p.)
- Grands espaces lumineux, sans vis-à-vis
- Terrasse, balcon ou loggia
- Vue imprenable
- Orientation plein Sud
- Deux duplex avec deux salles d'eau
- Ascenseur

- Panneaux solaires offrant l'électricité
- Borne de charge véhicules électriques
- Places de parc int/ext.

Les avantages en plus :

- Espaces communautaires (salon -cuisine - couloirs - buanderie -terrasse - jardin-verger)
- Chambre d'amis avec salle d'eau-bain
- Présence, création de liens, animation et gestion des lieux par une personne référente, offrant un aspect sécuritaire et de coordination
- Prestations d'accompagnement, des ateliers et autres mises en place selon demande (administration, relationnel, bien-être, soins et diverses)

Accompagnement communautaire et individuel

Dans un souhait de locataire-acteur, la dynamique est de maximiser l'implication des locataires dans la création des programmes. Le règlement de maison se réalise entre les locataires et la coordinatrice présente.

L'Am'O et la belle région du Gibloux offrent la possibilité d'activités ludiques et créatrices, basées sur les valeurs écologiques et économiques. La diversité du réseau villageois et fribourgeois permet de créer un catalogue varié.

Les activités peuvent être organisées dans le salon-cuisine commun ou à l'extérieur, par les locataires ou par des bénévoles ou prestataires.

- Activités créatrices
- Activités culturelles
- Activités sportives et nature
- Activités découvertes
- Activités de soins et bien-être

L'appartement qui met le communautaire à disposition est muni d'une chambre avec grande salle-de-bain. C'est également un bureau qui peut être réservé à divers usages.

La grande terrasse abritée est commune. Elle est ouverte sur le jardin et les installations adéquates.

Toutes les idées d'amélioration des valeurs du « vivre ensemble », l'économie, l'écologie et le bien-être personnel, sont les bienvenues dans l'alimentation du projet. Des réunions ponctuelles permettront d'en discuter en plénière.

Un accompagnement à l'emménagement ainsi que la mise en place du départ, fait partie des discussions de ma coordination. Ma présence sur les lieux ainsi que les visites organisées dans les logements, ouvrent à des échanges plus personnels et individuels. Ces rencontres

permettent une détection de difficultés qui pourront rapidement être conseillées vers les services adéquats.

L'Atout

Comme maître d'œuvre de cette construction, je suis également meneuse de mon projet, coordinatrice, accompagnatrice, facilitatrice, référente et aide dans le réseau et les partenaires.

Présente pour chaque locataire, je suis proche aidante pour ma maman vivant sur les lieux. L'aspect humain et familiale que je souhaite donner à l'Am'O est garanti par mes compétences professionnelles, mon expérience de vie, ainsi que par ma motivation personnelle.

La valeur ajoutée de ces habitats c'est moi ! Je suis source de ce projet. J'ai cœur à ses racines, son sens et son activité. Je tiens à cœur sa bonne et belle énergie.

Je suis authentique, entière et congruente.

J'ai de l'empathie, de la sympathie et de l'humour. Je suis une personne de confiance, de caractère, dans la bienveillance mutuelle.

Situation

La situation géographique offre une vue bucolique sur la nature et les Préalpes. A deux pas de la forêt, elle donne accès à de nombreux chemins pédestres. La chapelle apporte un beau lieu de recueils.

Les écoles, et surtout la petite école, au bas de la colline, fréquentent souvent le quartier, pour rendre visite à dame nature, au côté de la chapelle et sa place de pique-nique. Ce genre de passages peuvent amener joies, divertissement et rencontres intergénérationnelles.

Ce concept unique d'habitation groupé se situe dans un quartier résidentiel paisible.

A quelques minutes dans le village, exercent de nombreux cabinets, tel que médecins, dentistes, physiothérapeutes et thérapeutes variés.

Farvagny abrite de nombreuses enseignes d'ordres sportive-commerciale-gastronomique-sociétale et culturelles. Sans être dans une banlieue citadine, les services utiles sont accessibles.

Le village est relié par des transports publics fréquents.

La jonction de l'autoroute A12 (Berne-Vevey) est à 2 minutes.

Les chefs-lieux de Fribourg, Bulle, Romont, Payerne sont proche, à 15km.

Conclusion

Ce projet est un habitat de caractère en hommage à mon père, Roger, disparu trop tôt. Un éternel inventeur qui a été actif toute sa vie pour mettre sa famille à l'abri du besoin. C'est également un moyen de finaliser ses œuvres faites de brut, de mettre une couleur de plus à sa mémoire. C'est une manière de finir une vie dignement en donnant la possibilité à d'autres d'en faire autant.

Mettre en avant la collectivité et le communautaire, c'est faire preuve de solidarité, de respect, de bienveillance et œuvrer pour « le vivre ensemble ».

A l'heure actuelle, nous vieillissons sans toutefois avoir besoin de recourir aux services lourds des soins. La plupart de nos anciens sont autonomes et en pleine forme. Ce genre de logement répond à leurs besoins de liberté et permet la rencontre, l'apprentissage et évite l'isolement.

Cette densification et occupation d'habitat c'est l'avenir.

Roger et Daphné

